

Суп куриный	250	5,6	11,7	20	163	0	0	0,44	0	60	121	42	5
Икра кабачковая	100	1,2	4,8	16,5	66	0,05	0	0,07	0	15	15,5	8	0,75
Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	0,04	16	0	0,02	56	26	18	0,2
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,32	0,08	94	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
<b>Итого за обед</b>	<b>590</b>	<b>10,47</b>	<b>16,82</b>	<b>67,98</b>	<b>447</b>	<b>0,13</b>	<b>16</b>	<b>0,51</b>	<b>0,24</b>	<b>139</b>	<b>188,5</b>	<b>73,6</b>	<b>6,39</b>
<b>8 день</b>													
Жаркое по – домашнему с мясом	200	8,24	18,61	22,14	335,06	0,37	28,67	0,024	4,17	32,67	148,32	43,55	2,07
Винегрет овощной	70	1,2	3,8	6,5	66	0,05	8,3	0	0	15	15,5	8	0,95
Хлеб из муки 1 сорта йодир.	55	4,4	2,76	27,6	138	0,11	1,7	0	1,52	14,5	99,5	27,5	1,6
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,00	58	0,02	20	0	0,01	19	124	11	21
<b>Итого за обед</b>	<b>525</b>	<b>14,04</b>	<b>25,17</b>	<b>76,64</b>	<b>597,06</b>	<b>0,55</b>	<b>58,67</b>	<b>0,024</b>	<b>5,7</b>	<b>81,17</b>	<b>391,82</b>	<b>94,55</b>	<b>25,62</b>
<b>9 день</b>													
Рагу из мяса птицы(курица)	250	3,15	8,25	21,8	252	0,06	1,8	0	0	242	0	0	0
Горошек зеленый консервированный	60	1,2	3,8	6,5	66	0,05	8,3	0	0	15	15,5	8	0,95
Хлеб из муки 1 сорта йодир.	55	4,4	2,76	27,6	138	0,11	1,7	0	1,52	14,5	99,5	27,5	1,6
Напиток яблочный	200	0,12	0,011	11,4	124	0,04	16	0	0,02	36	16	18	0,2
<b>Итого за обед</b>	<b>565</b>	<b>8,87</b>	<b>14,821</b>	<b>67,3</b>	<b>580</b>	<b>0,26</b>	<b>27,8</b>	<b>0</b>	<b>1,54</b>	<b>307,5</b>	<b>135,5</b>	<b>53,5</b>	<b>2,75</b>
<b>10 день</b>													
Пудинг творожный с изюмом запеченный	200	25,52	17,78	27,64	383,5	0,1	0,78	0	0	289	0	0	1,28
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,24	20,92	94	0,06	0	0	0	8	0	0	0,36
Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,08	74,8	0	0	0	0	1,2	0	0	0
Чай сладкий с лимоном	200	0,08	0	10,32	43,22	0,004	3,601	0	0	11,848	0	0	0,091
<b>Итого за обед</b>	<b>450</b>	<b>28,72</b>	<b>26,27</b>	<b>58,56</b>	<b>595,52</b>	<b>0,164</b>	<b>4,381</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>310,048</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1,731</b>