

Муниципальное учреждение «Управление образования  
Урус-Мартановского муниципального района Чеченской Республики»  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 2 с. Рошни-Чу»  
(МБОУ «СОШ № 2 с. Рошни-Чу»)

Нохчийн Республикан «Хьалха-Мартан кӀоштан  
Дешаран урхалла» муниципальни учреждени  
Муниципальни бюджетни юкъарадешаран учреждени  
«Робьшни-Чуьра № 2 йолу юккъера юкъарадешаран школа»  
(МБЮУ «Робьшни-Чуьра № 2 йолу ЮЮШ»)

СОГЛАСОВАНО  
Общественным советом школы  
(протокол от 28.08.2019 № 1)

СОГЛАСОВАНО  
Родительским комитетом школы  
(протокол от 28.08.2019 № 1)

СОГЛАСОВАНО  
Советом обучающихся школы  
(протокол от 30.08.2019 № 1)

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом школы  
(протокол от 28.08.2019 № 1)

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБОУ «СОШ № 2 с. Рошни-Чу»  
от 28.08.2019 № 26



## ПОЛОЖЕНИЕ

28.08.2019 № 115

### о режиме занятий обучающихся

с. Рошни-Чу

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий (далее – Положение) регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 2 с. Рошни-Чу» (далее – школа).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 N 124-ФЗ (в редакции от 29.06.2015 N 179-ФЗ);
- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст.30;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной

деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;  
– постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;  
– Уставом МБОУ «СОШ № 2 с. Рошни-Чу»;  
– учебным планом МБОУ «СОШ № 2 с. Рошни-Чу»;  
– календарным учебным графиком МБОУ «СОШ № 2 с. Рошни-Чу».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

## **2. Режим образовательной деятельности**

2.1. Образовательная деятельность в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, годового календарного учебного графика, и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Годовой календарный учебный график отражает:

- сроки начала и окончания учебного года;
- даты начала и окончания каникул;
- продолжительность учебной недели;
- продолжительность урока, время начала и окончания уроков;
- сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды — четверти. Количество четвертей – 4.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.8. Обучение школе ведется:

- в 1 классах по пятидневной учебной неделе;
- во 2-11 классах по шестидневной учебной неделе. Продолжительность урока 45 минут.

### *Особенности режима занятий в 1 классах*

1 классы занимаются только в первую смену. В 1 классах используется «ступенчатый» режим обучения: в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, январь – май – по 4 урока по 45 минут каждый).

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок проводится в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. Содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие и совершенствование двигательной активности обучающихся. Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

В середине дня проводится динамическая пауза продолжительностью 30 минут.

2.9. Обучение в школе проходит в две смены. Начало занятий в 8:30.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 5 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемена продолжительностью 10 минут.

2.11. Урок начинается и заканчивается по звонку.

Расписание звонков в 1 классах:

I полугодие	начало урока	конец урока	II полугодие	начало урока	конец урока
Первый звонок	8.25		Первый звонок	8.25	
1 урок	8:30	9:05	1 урок	8.30	9.15
2 урок	9:10	9:45	2 урок	9.20	10.05
3 урок	9:50	10:25	3 урок	10.10	10.55
4 урок	10:35	10:10	4 урок	11.05	11.50
5 урок			5 урок	11.55	12.40

Расписание звонков во 2 – 11 классах:

I смена	начало урока	конец урока	II смена	начало урока	конец урока
Первый звонок	8.25		Первый звонок	13.25	
1 урок	8.30	9.15	1 урок	13.30	14.15
2 урок	9.20	10.05	2 урок	14.20	15.05
3 урок	10.10	10.55	3 урок	15.10	15.55
4 урок	11.05	11.50	4 урок	16.10	16.55
5 урок	11.55	12.40	5 урок	17.00	17.45
6 урок	12.45	13.30	6 урок	17.50	18.35

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора Школы.

2.13. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.14. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.15. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

### 3. Режим учебной нагрузки обучающихся

3.1. В учебном плане соблюдаются нормативы максимальной аудиторной нагрузки обучающихся в урочной и внеурочной деятельности, определенные «Гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки» СанПиН 2.4.2.2821-10 п. 10.5.

3.2. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки, которая определяется в соответствии с требованиями санитарного законодательства.

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1		21
2 - 4	26	
5	32	
6	33	
7	35	
8	36	
9	36	
10	37	
11	37	

3.3. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

3.4. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы должны проводить на 2-м уроке; 2 - 4-х классов - 2 - 3-м уроках; для обучающихся 5 - 11-х классов на 2 - 4-м уроках.

3.5. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.6. При проведении занятий по русскому языку, чеченскому языку, физической культуре, технологии допускается деление класса на две группы при наполняемости более 20 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам

3.7. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

3.8. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2-4 уроках.

3.9. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

3.10. Домашние задания задаются с учетом возможности их выполнения в следующих пределах:

во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч. (п. 10.30 СанПиН 2.4.2.2821-10).

#### **4. Режим двигательной активности**

4.1. Для удовлетворения биологической потребности в движении в каждом классе по учебному плану проводится 3 урока физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Замена уроков физической культуры другими предметами не допускается.

4.2. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток в соответствии с рекомендуемыми СанПин 2.4.2.2821-10 комплексами упражнений;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

4.3. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах, обучающиеся допускаются с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях обязательно.

#### **5. Режим каникулярного времени**

5.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для учащихся 1 класса проводятся дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти (в феврале).

5.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5.3. Сроки каникул утверждаются директором школы по согласованию с Учредителем.

#### **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы тематических занятий, кружков, секций, детских объединений, утвержденным директором.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

6.3. Консультации, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее чем через 40 минут после окончания уроков.

6.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

6.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

## **7. Режим промежуточной и итоговой аттестации обучающихся**

7.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

7.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.

## **8. Заключительные положения**

8.1. Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:

8.1.1. Приказы директора:

- о режиме работы школы;
- об организации питания;
- об организованном завершении учебной четверти\ полугодия\ учебного года.

8.1.2. Графики дежурств:

- администрации школы;
- учителей и других педагогических работников.

8.1.3. Правила внутреннего распорядка учащихся.

8.2. Данное Положение действует на основе законодательства Российской Федерации до внесения в них изменений и дополнений либо замены новым.

С Положением ознакомлены

\_\_\_\_\_ 2019