Макароны запеченные с сыром	150	8,7	12,9	35	197	0	22,1	0	0	72	201	80	5,8
Хлеб из муки 1 сорта йодир.	50	4.4	2,76	27,6	138	0,11	1,7	0	1,52	14,5	99,5	27,5	1,6
Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31.4	124	0,04	16	0,02	0,02	56	26	18	0,2
Итого за обед	**200**	**13,7**	**15,66**	**94,0**	**459**	**0,15**	**25,4**	**0,02**	**1,54**	**142,5**	**326,5**	**125,5**	**7,6**
4 день													
Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	200	8,36	11,32	37,98	287,84	0,242	1,182	0	0	137,976	0	0	1,772
Хлеб пшеничный	50	3,07	0,32	0,08	94	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
Салат из свежей капусты с яблоками	80	0,7	2,5	4,5	53	01	120	0	030	34	78	40	04
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,00	58	002	20	0	001	19	124	11	21
Итого за обед	**530**	**12,33**	**14,14**	**57,56**	**492,84**	**0,402**	**141,182**	**0**	**0,35**	**198,976**	**228**	**56,6**	**23,612**
5 день													
Гуляш из птицы (курицы)	200	24,5	41,6	54,4	254,61	0,37	28,67	0,024	4,17	32,67	148,32	43,55	2,07
Винегрет овощной	70	1,2	3,8	6,5	66	0,05	8,3	0	0	15	15,5	8	0,95
Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31.4	124	0,04	16	0	0,02	56	26	18	0,2
Хлеб из муки 1 сорта йодир.	70	4.4	2,76	27,6	138	0,11	1,7	0	1,52	14,5	99,5	27,5	1,6
Итого за обед	**540**	**30,7**	**48,16**	**119,9**	**582,61**	**0,57**	**54,67**	**0,024**	**5,71**	**123,88**	**289,32**	**97,05**	**4,82**
6 день													
Суп-пюре из крупы перловой или рисовой	250	7,6	5,7	20	163	0	0	0	0	60	121	42	5
Картофельное пюре	150	3,15	8,25	21,8	152	0,06	18	0	0	112	0	0	0
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,00	58	002	20	0	001	19	124	11	21
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,32	0,08	94	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
Итого за обед	**560**	**14.02**	**14,27**	**56,88**	**467**	**0.12**	**0**	**0**	**0,05**	**199**	**271**	**58**	**26.44**
7 день													